

# Musikaktivitet

Spela Roll-kampanjen går över Sverige och hela världen vecka 7.  
Många användbara material har tagits fram och aktiviteter äger rum!

**Exklusivt** för Västra Götaland har Nätverket De Glömda Barnen tagit fram en specialskrivna låt riktad till förskolan.

Här kommer förslag på hur ni kan jobba med aktiviteten på er förskola, men känn inga gränser och låt kreativiteten flöda! Det viktiga är barnens upplevelse.

## Lyssna, reflektera och sjung

Låten är skriven ur barnperspektiv och väcker tankar. Lyssna på den i helgrupp, eller mindre grupper, låt barnen dansa ut vad de känner eller prata om det tillsammans. Kanske vill ni göra en saga till den eller sätta upp en teater inspirerad av den? Måla, skriv, tänk, sjung eller agera. Målet är att kunna prata om ämnet utifrån barnens tankar och erfarenheter.

## Tävla och vinn

Vi vill gärna få in versioner där era barn sjunger. Ni kan spela själva eller använda den instrumentala versionen. Alla förskolor som skickar in sin version belönas med ett presentkort på 300 kr från en närliggande matvarubutik. Ett bidrag kommer att väljas ut och erbjuds få komma till en musikstudio och sjunga in en högkvalitativ version!

Så gör en inspelning, förslagsvis med en telefon eller surfplatta, och maila till: [adam@lansnykterhetsforbundet.nu](mailto:adam@lansnykterhetsforbundet.nu)

Senast den 23 mars vill vi ha ert bidrag. Kort därefter presenteras vinnaren på Nätverket De Glömda Barnens hemsida.

Sången, instrumental version, texten, ackord och information hittar ni på: <https://tinyurl.com/Spelarollmusikaktivitet>

Vi hörs!

Adam, samordnare för nätverket De Glömda Barnen

[www.deglomdabarnen.se](http://www.deglomdabarnen.se)



# Spela roll

Text: Per-Ivar Östman Musik: S. Lundberg F. Wessberg

intro: D D/c# Bm D/c# x2

När en är liten är ni vuxna ofta svåra att förstå  
D D/c# Bm D/c#

När ni mår dåligt säger ni ibland att allt är bra ändå  
D D/c# Bm D/c#

Men vi fattar att det är nåt, det är lätt att se  
G A D D/C#

Och allt blir mycket bättre om ni säger som det e  
G A D

Säg som det e  
D

Då blir mitt liv så mycket enklare  
Bm G A

Du kan spela roll  
D

Och hjälpa mig få koll  
Bm

Och hjälpa mig få koll  
G A D

Om en pappa eller mamma inte lyckas som dom vill  
D D/c# Bm D/c#

Då är det viktigt att vi barn får veta hur det ligger till  
D D/c# Bm D/C#

Så vi slipper undra, vad det kan va  
G A D D/c#

för det är jättejobbigt att gå runt med varje dag  
G A D

Säg som det e  
Då blir mitt liv mycket enklare  
Du kan spela roll  
Och hjälpa mig få koll  
Och hjälpa mig få koll

x2

Ni kan va lika modiga som barn ifall ni vill  
D D/c# Bm D/c#

Vi är här och väntar på att ni ska hjälpa till hjälpa till  
D D/C# Bm A

Säg som det e  
Då blir mitt liv mycket enklare  
Du kan spela roll  
Och hjälpa mig få koll  
Och hjälpa mig få koll

x2